

① じゅうたん清掃



③ プレス機



② 作業ズボンのアイロン

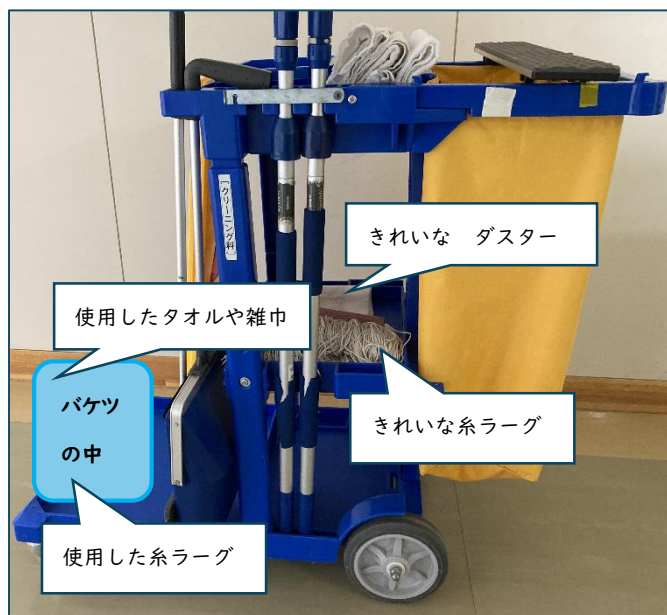


④ 仕上がったカバーシート

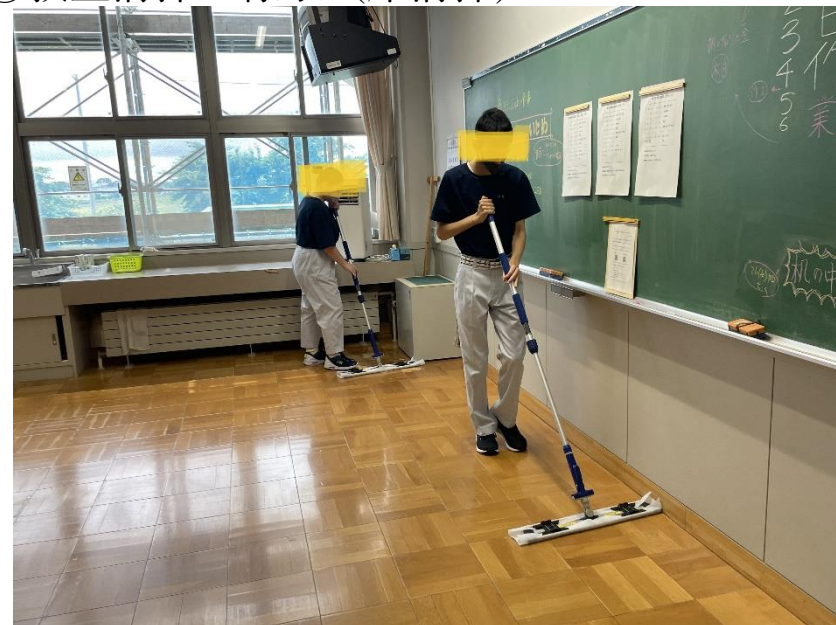


## ⑤清掃

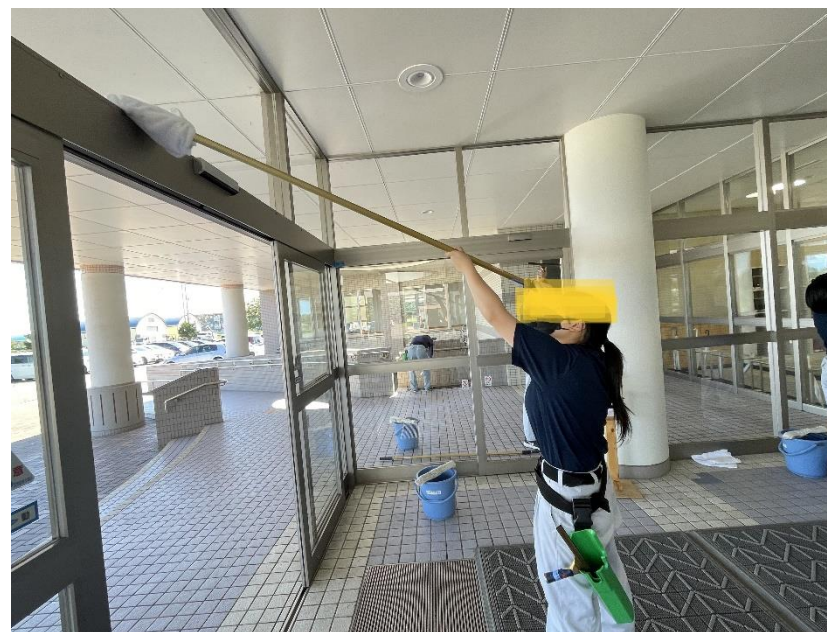
### ビルメンカートの使い方



## ⑥教室清掃の様子（床清掃）



## ⑦窓清掃の様子



## 写真① じゅうたん清掃

・・・3人一組で作業を行います。

作業工程はポリッシャー、バキューム、散水用ホース、ワイパー、洗剤等の準備→ポリッシャーによるじゅうたん洗浄→すすぎ（1回目）→2回目のポリッシャー（中和剤）→すすぎ（2回目）→バキュームによる脱水→干す→後片付け

## 写真② アイロン作業

・・・初めはアイロンの安全な使い方を学び、その後バンダナを使いアイロンの掛け方を学んでいきます。次に難易度に合わせて作業ズボン→ワイシャツ→札幌視覚支援学校からお預かりしている KC や白衣のアイロン掛けを学んでいきます。

## 写真③、④ 綿プレス機

・・・シーツなどをプレスしてシワをのばします。

主に札幌視覚支援学校からお預かりしているカバーシーツや本校寄宿舍から出されたシーツをプレスしています。

プレスが終わったシーツはテーブルの上に移動して基本となるたたみ方に沿ってたたみシーツが完成します。

## 写真⑤ ビルメンカート

・・・主に廊下清掃や教室清掃時に使用しています。

床清掃や窓清掃に使用するバケツ、タオル、クロスや糸ラグ、ハンドル等をのせて清掃場所まで押して移動します。

## 写真⑥ 教室清掃（床清掃）

・・・二人一組で行い、クロスで集塵した後に糸ラグで床拭きを行います。

## 写真⑦ 窓清掃

・・・モイスチャー、スクイジー、ポール、タオルを使用して、玄関や廊下、教室、屋外での窓清掃を行っています。

また、近隣の小学校や高校と一緒に窓清掃を行う交流学习を実施しています。

## ○作業ズボン アイロン



**①チャック（アイロン）**  
フックをし、上からかける。  
フックを外し、下のチャック横をかける



**⑧足の中心（アイロン）**  
ズボンの中央の縫い目部分にアイロンをかける。



**②ベルト通し、腰回り（アイロン）**  
ベルト通しとポケット、腰回りを同時にアイロンをかけていく。  
※タックを消す。



**⑨足の手前（アイロン）**  
手前側の半分をすそからアイロンを掛け、タックにつなげる。



**③タックの折り目をつける**  
すそを合わせ、タックを押さえ、すそを引っ張り押し下げて折り目をつける。



**⑩足の奥（アイロン）**  
残りの半分（奥）を、すそから股下までアイロンを掛ける。



**④タック（アイロン）**  
折り目の上からアイロンをかける。  
※短いタックの長さは手のひら一つ分



**⑪ズボンをうらがえす**  
バキュームをとめて、作業ズボンの上下をうらがえす。  
※⑥～⑩をくり返す。



**⑤アイロン台に置く**  
ズボンをそろえ、アイロン台の上に置く。  
上側のズボンを折りたたむ。



**⑫自己点検、報告**  
仕上がりを確認する。  
先生に報告する。  
「点検お願いします」

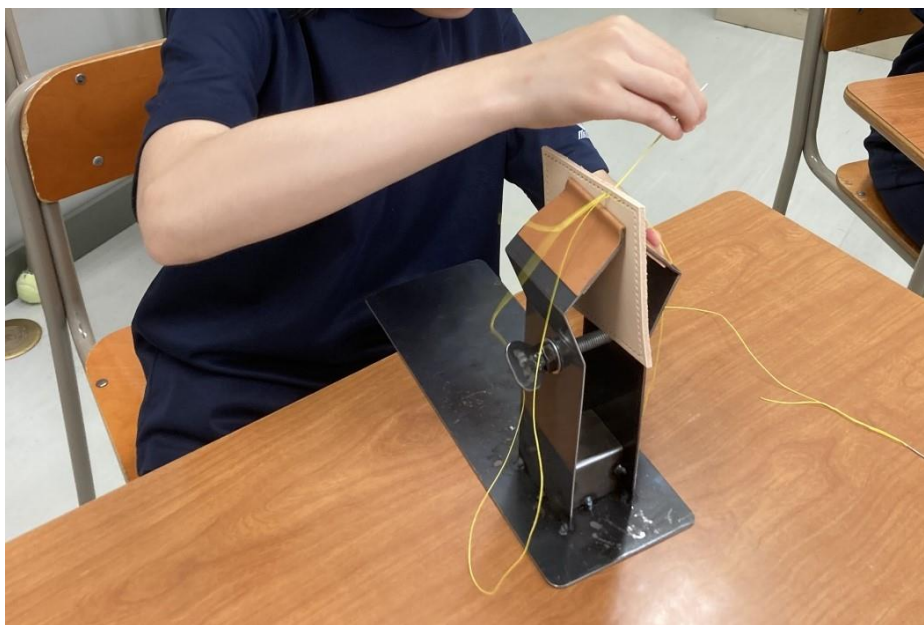


**⑥わきの線をそろえる**  
ポケットの裏地を出す。表と裏のわきの線を合わせ、全体のシワを伸ばし、バキュームをいれる。



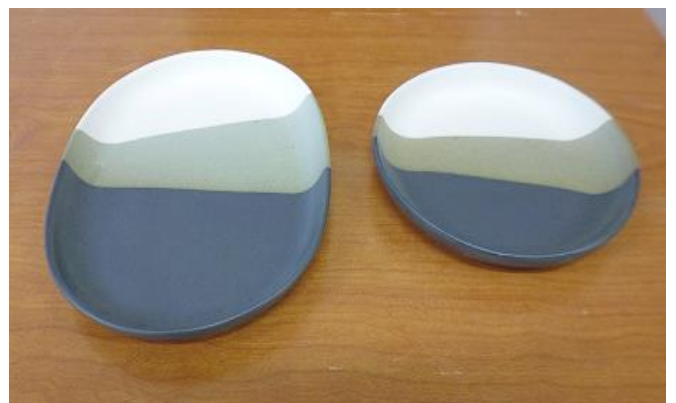
**⑦すそ（アイロン）**  
すその部分にアイロンをかける。





## R7.1.10 提出資料

小平高等養護学校  
木工科一年所属 高橋則行



## 中標津支援学校 職業科の取り組み

### ・園芸科



### ・窯業科



### ・木工科



### ・家庭総合科

