

子どもの就学先を考えた際の思いや願い

北海道函館盲学校PTA会長 由利里美

様々な人との出会いに支えられながら、少しずつ前に進んできた歩みについて、早期相談から現在までをふりかえり、北海道函館盲学校PTA会長の由利さんに保護者のお立場からお話を伺いました。

1 生まれた時のことについて

——お子様が生まれた当時の様子や心境をお聞かせください。

(由利さん) 出産予定日に生まれましたが、心臓に雑音が見つかり、すぐにNICU（新生児集中治療室）へ搬送されました。医師から息子の寿命のことや、いくつかの障がいを併せ有していることについて説明を受けましたが、私は、すぐに理解して受け止められる状況ではなく、精神的に不安定な状態が続きました。

周囲の人と関わることを避けて誰にも相談せず、保健師からの支援さえ拒否していた時期もありました。誰かに頼ろうとも思いませんでした。

2 相談した時のことについて

——その後、どのようなきっかけで函館盲学校とつながったのかお聞かせください。

(由利さん) 息子に視覚障がいがあることが分かり、友人の紹介で盲学校を知りました。盲学校はどのような所なんだろうか、息子に合うだろうかなど、不安はたくさんありましたが、教育相談に行ってみることにしました。盲学校の先生は、息子のことだけでなく、親である私自身の気持ちにも寄り添って、親身に話を聞いてくれました。また、今後の就学先のことや息子に合った支援に関することなどを丁寧に教えてくれました。



——相談した際に、印象に残っていることは何ですか。

(由利さん) すぐに心を開く余裕がなかった私に、時間を掛けてゆっくりと悩みに耳を傾け、丁寧にアドバイスをくださった当時の先生方に、大変感謝しています。

また、同じ時期に自立支援センターにも通い、学校や医療に加えて福祉機関とつながることで、息子の成長を多方面から支えてもらえたと感じます。

——お子様が学校や自立支援センターに通い始めてからの様子を教えてください。

(由利さん) 学校や自立支援センターでは、息子の成長に合わせた遊び方や声掛けをしていたので、息子自身が楽しく過ごしていたと思います。病院の先生からは、「ハイハイや寝返りはできないと思ってください」と言われていましたが、自立支援センターや学校に通い出してから、少しずつハイハイや、つかまり立ちができるようになりました。息子は、もっといろいろなことができるんだとその様子を見て、私自身も可能性を感じました。

3 幼稚部や小学部、現在のことについて

——幼稚部や小学部在学時に印象に残っている出来事があればお聞かせください。

(由利さん) 幼稚部では、運動会や学習発表会が印象深く残っています。息子の好きなことを生かした活動や、練習の積み重ねを通して、「できなかったことが、できるようになっていく」姿を何度も見ることができました。小学部では、学習発表会で披露したミュージカルが忘れられません。先生方と子どもたちが一体となり、一人一人が今できることを最大限に発表する姿に胸がいっぱいになりました。

——今後の目標は何ですか？

(由利さん) 現在、息子は中学部に在籍しています。発語が少なかった息子ですが、今では「おはようございます」と挨拶を交わすことができるようになったり、着替えなどの際に、手伝いをする私に協力的な動作もしてくれたりしています。先日、病院に通院した際は、担当する医師に一礼して挨拶している息子の姿に、社会性が身に付いたと実感しました。息子の今後の目標としては、スプーンを使って一人で食事し、最後まで食べ終わることができるようにすることを目指しています。



4 さいごに

——就学先を考える際に、由利さんが大切にしていたことはありますか。

(由利さん) 子どもの就学先を考える際には、様々な関係機関の立場の方から話を聞き、現在のことだけでなく、子どもの将来を見据えて相談していくことが大切であると感じています。

——今、就学等に悩んでいる保護者の方へメッセージをお願いします。

(由利さん) 私からお伝えしたいことは、情報収集と人とのつながりの大切さです。学校や療育機関では、子どもの特性に応じた支援の方法や家庭での関わり方など、具体的で実用的な情報を得ることができます。その際に、同じような境遇の保護者と出会い、悩みを共有することは、保護者自身の大きな心の支えになります。周囲の方と相談しながら、保護者として今できることを一つずつやっていくことができればよいと思います。

また、子どもの将来を考える中で、成年後見制度などの理解についても、早い段階から理解を深めておくことの大切さを感じています。保護者が一人で抱え込まず、必要な支援とつながりながら歩いていけることを心から願っています。

——この度は、就学先を考えられた際の思いや願いについて、お話をお伺いさせていただきありがとうございました。

(由利さん) ありがとうございました。