

10 minutes Study (10分間研修) 実施要項

1 目的

道内の学校の教員等による特別支援教育に関する実践の紹介や、その実践を短時間で知る機会を通じて、教員一人一人の授業力や指導力の向上を図るとともに、研修で学んだ知見を下に効率的に授業準備等を行うなど、実際の指導へ生かすことにより、互いに支え合い高め合う関係を北海道全体で構築し、障がいのある幼児児童生徒の学びの充実を図る。

2 主催

北海道立特別支援教育センター

3 方法

オンラインによる配信 (Google Meetを使用) [配信：北海道立特別支援教育センター]

4 対象

小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校の教職員

5 内容

(1) 実践紹介

(内容例)

- ・子ども一人一人の教育的ニーズに応じた指導や支援の方法、教材・教具の紹介
- ・授業づくりや学校行事、地域と協働した教育活動などの特色や魅力ある取組の紹介 等

(2) 「こどもまんなかシート」による参加者同士の学びの共有

- ・参加者同士が、実践紹介を通して学びを深めたりつながりを広げたりできるよう、気付きや質問、意見、感想等をスプレッドシート「こどもまんなかシート」に入力して共有します。
- ・「こどもまんなかシート」への入力・閲覧は、実践紹介中やその後など、日時を限定せず可能とします。

(3) 実践紹介の動画の視聴

- ・実践紹介の動画を、受講者など対象を限定して視聴できるよう、特センにおいて参加者用の共有サイトに掲載します。

6 日時、日程

(1) 実践紹介の日時

回	日 時	回	日 時
1	5月20日 (水) 16:08~16:22	6	12月10日 (木) 16:08~16:22
2	6月10日 (水) 16:08~16:22	7	令和9年 1月12日 (火) 16:08~16:22
3	7月10日 (金) 16:08~16:22	8	2月10日 (水) 16:08~16:22
4	10月9日 (金) 16:08~16:22	9	3月10日 (水) 16:08~16:22
5	11月10日 (火) 16:08~16:22		

※ 時間は変更する場合があります。また、このほかに不定期に設定する場合があります。

(2) 日 程

15:53	16:08	16:10	16:20	16:22
受付 (開会15分前)	開会	実践紹介 (10分)	閉会	

7 参加申込み（登録）

- ・申込みは、随時受け付けますので、右の二次元コードをクリック又は読み込んで行ってください。
- ・申込みは、一度お申込みいただくことで「受講登録済み」となりますので、毎回お申込みいただかなくても、それ以降の研修の御案内や連絡を自動的に受け取ることができます。
- ・申込み（登録）は、実践紹介の前月末までを区切りとして受け付けを行い、登録者へ各回の詳細を連絡します。



特セン HP
10minutesStudy
申込みページ

8 実践紹介の募集

(1) 実践紹介の内容

- ・紹介する内容は、5

の(1)のほか、実践からのワンポイントアドバイスや学校として取り組んでいることなど、幅広く募集します。

- ・実践していた時期は問いません。

(2) 発表時間

- ・10分以内で紹介してください。

(3) 応募方法

- ・教職員が直接応募できます。
- ・右の二次元コードをクリック又は読み込んで、応募フォームに入力し応募してください。



実践紹介
応募フォーム

(4) 実践紹介者への依頼

- ・特センにおいて、応募していただいた内容を確認し、実践紹介を依頼する場合は、管理職を通じて連絡します。

(5) 留意事項

- ・実践紹介は、録画した動画を受講者専用のWebページに掲載する予定です。
- ・紹介内容における個人情報の保護や著作権の取扱いに留意願います。

9 備考

- ・申込完了メールや特セン（tokukyo.12◆pref.hokkaido.lg.jp [◆は@]）からのメールが、「迷惑メールフォルダ」などに振り分けされている場合がありますので、御確認をお願いします。
- ・Google Meetの会議コードなどの当日に向けた連絡は、申込時に入力されたメールアドレスにお知らせします。
- ・申込後、都合等により受講できない回があっても連絡は不要です。
- ・実践紹介時や参加時の服装は、子どもへの指導時の服装で差し支えありません。
- ・参加時は、イヤホンなど、音声聞き取りやすいよう準備をしてください。
- ・「こどもまんなかシート」への入力・閲覧は、実践紹介中及びその後など、日時を限定せず可能とします。
- ・研修の受講履歴について、特センにおける登録は行いません。